

Uitrusting speler

- andere stick (verplicht)
- andere schoenen (verplicht)
- handschoen (aan te bevelen)
- bitje (verplicht)
- scheenbeschermers (verplicht)
- keepersuitrustingen aanpassen. Alle metalen gespen van de legguards en klompen moeten vervangen worden door riempjes met kunststof gespen
- bidons mee; het kan erg warm zijn/worden

Veld

- balken aan de zijkanten van het veld (geen zijlijn)
- andere, iets zachtere bal (ieder team krijgt van de vereniging een set van 12), ballen zijn geel en worden tijdens de trainingen én de wedstrijden gebruikt. aan het einde van het zaalseizoen moeten deze weer ingeleverd worden. ontbrekende ballen kosten het team €5,- per stuk.
- sporthal, dus veel verschillende kleuren lijnen. Vooraf goed kijken welke lijnen van toepassing zijn voor zaal hockey (in Breehoek de zwarte lijnen; cirkel is de grote cirkel met ononderbroken lijnen)

Wedstrijden

Een wedstrijddag bestaat uit 3 wedstrijden achter elkaar.

Wedstrijden van 30 minuten, zonder wissel.

In één blok spelen 3 teams.

Bij een thuiswedstrijd (in de Breehoek) speelt het team van De Holestick tegen één van de tegenstanders, vervolgens spelen de tegenstanders tegen elkaar een wedstrijd en tenslotte speelt het team van De Holestick nog een wedstrijd tegen de tweede tegenstander.

Zo spelen de uitspelende teams altijd 2 wedstrijden achter elkaar.

Let op: de vermeldingen “thuis” of “uit” bij de wedstrijden in LISA hebben geen betrekking op het feit waar de wedstrijd gespeeld wordt, maar wordt alleen gebruikt om aan te geven wie de thuisspelende ploeg is voor het wedstrijdformulier.

Wanneer je wilt zien waar de wedstrijd gespeeld wordt, moet je de wedstrijd aanklikken. Daar zie je waar de wedstrijd gespeeld wordt en wie er voor de zaalleiding dient te zorgen.

Wanneer een team als eerste van de dag een wedstrijd in de Breehoek speelt, zal de zaal klaar gemaakt moeten worden.

D.w.z.:

- doeltjes klaarzetten (incl. bank op zijn kant achter het doel)
- balken langs de zijkanten leggen (breedste kant boven)
- bediening scorebord ophalen (achter de bar)
- wedstrijdtafel neerzetten
- banken neerzetten voor de reservespelers van beide teams
- matten tegen de muren achter de doelen

Het laatste team dat speelt (zie wedstrijdschema) ruimt alles weer op, bij voorkeur samen met de tegenstander. Overleg dat vooraf even met de coaches van de tegenstander.

Toegang tot zaal

- alleen spelers (niet meer dan 12), coaches, zaalleiding (thuiswedstrijden), spelbegeleiders (bij E6 en E8)
- zorg voor goed schoeisel
- verder iedereen op de tribune
- als je geen wedstrijd speelt, niet in de zaal
- geen vaders in de kleedkamers! (KNHB, maar ook verenigingen zijn daar heel fel op). Wil je als coach met je wat team bespreken, doe dat dan in een andere ruimte.

Spelbegeleiding

Bij de E6 en E8 worden de wedstrijden in de zaal, net als op het veld, geleid door 2 spelbegeleiders. Eén van elk team.

Vóór de wedstrijd moeten de keepersuitrustingen gecontroleerd worden. Metalen gespen is niet toegestaan i.v.m. het beschadigen van de vloer.

Afplakken met tape is niet voldoende. Dit kan er tijdens de wedstrijd afslijten.

De spelbegeleiders wisselen na ongeveer 15 minuten van kant, tijdens een dood spelmoment.

De zaalleiding achter de wedstrijdtafel bepaalt de start en eindtijd. De tijd wordt nooit stilgezet.

Vanaf de D-teams worden scheidsrechters ingeroosterd, behalve bij de senioren.

Bij de (Jong-) Senioren levert elk team één scheidsrechter.

Taken

In plaats van bardiensten kun je als ouders ingeroosterd worden voor zaalleiding.

Dit houdt in dat je de stand en de tijd bijhoudt en controleert dat de wedstrijden worden afgerond op het Digitale Wedstrijdformulier. Dit is een blok van 3 wedstrijden.

Uitleg hierover is te vinden op de website van de KNHB:

<https://www.knhb.nl/app/uploads/2017/11/ZH-2017-2018-Instructie-zaalleiding.docx>

Verder is er voor de zaalleiding een tas met de wedstrijdschema's, de handleiding voor het scorebord, diverse informatie en een (reserve-) wedstrijdbal.

De verschillen tussen de regels op het veld en die in de zaal, kun je terugvinden op de site van de KNHB:

<https://www.knhb.nl/app/.../Verschillen-spelregels-veld-en-zaalhockey-2016-2017.pdf>

De Zaalcommissie bestaat uit:

Gerben Schoonhoven

Godard Ottow

Jacco Veldhuizen

Mochten er vragen zijn, kun je altijd één van ons aanspreken.

Succes en vooral veel plezier!