**Uitrusting speler**

- andere stick (verplicht)

- andere schoenen (verplicht)

- handschoen voor de linkerhand (aan te bevelen)

- keepersuitrustingen aanpassen. Alle metalen gespen van de legguards en klompen

moeten vervangen worden door riempjes met kunststof gespen

- bitje (verplicht)

- scheenbeschermers (verplicht)

- bidons mee; het kan erg warm zijn/worden

**Veld**

- balken aan de zijkanten van het veld (geen zijlijn)

- andere, iets zachtere bal (ieder team krijgt van de vereniging een set van 12),

ballen zijn geel en worden tijdens de trainingen én de wedstijden gebruikt.  
 aan het einde van het zaalseizoen moeten deze weer ingeleverd worden.   
 ontbrekende ballen kosten het team €5,- per stuk.  
- sporthal, dus veel verschillende kleuren lijnen. Vooraf goed kijken welke lijnen van

toepassing zijn voor zaalhockey (in Breehoek de zwarte lijnen)

**Wedstrijden**Een wedstrijddag bestaat uit 3 wedstrijden achter elkaar van 30 minuten, zonder wissel. In één blok spelen 3 teams. Tussen de wedstrijden 10 minuten.

Teams bestaan uit 6 spelers en maximaal 6 wisselspelers.  
Bij een thuiswedstrijd (in De Breehoek) speelt het team van De Holestick tegen één van de tegenstanders, vervolgens spelen de tegenstanders tegen elkaar een wedstrijd en tenslotte speelt het team van De Holestick nog een wedstrijd tegen de tweede tegenstander.

Zo spelen de uitspelende teams altijd 2 wedstrijden achter elkaar.

Let op: de vermeldingen “thuis” of “uit” bij de wedstrijden in LISA hebben geen betrekking op het feit waar de wedstrijd gespeeld wordt, maar wordt alleen gebruikt om aan te geven wie de thuisspelende ploeg is voor het wedstrijdformulier.  
Wanneer je wilt zien wáár de wedstrijd gespeeld wordt, moet je de wedstrijd aanklikken. Daar zie je waar de wedstrijd gespeeld wordt en wie er voor de zaalleiding dient te zorgen.  
  
Wanneer een team als eerste van de dag een wedstrijd in de Breehoek speelt, zal de zaal klaar gemaakt moeten worden.

D.w.z.:

- doeltjes klaar zetten (incl. bank op zijn kant achter het doel)

- balken langs de zijkanten leggen (breedste kant boven)

- bediening scorebord ophalen (boven achter de bar) en aansluiten

- wedstrijdtafel neerzetten

- banken neerzetten voor de reservespelers van beide teams

- dunne matten tegen de muren achter de doelen

Het laatste team dat speelt (zie wedstrijdschema) ruimt alles weer op, bij voorkeur samen met de tegenstander. Overleg dat vooraf even met de coaches van de tegenstander.

Let op: de KNHB heeft dit seizoen ook voor andere verenigingen wedstrijden gepland in De Breehoek. Deze zijn meestal aansluitend aan onze thuiswedstrijden.

Hiervoor hoeft De Holestick geen zaalleiding of scheidsrechters/spelbegeleiding te leveren, maar moeten de spullen in de zaal nog niet worden opgeruimd.

In de map is te zien wanneer dat is.

**Toegang tot zaal**

- alleen spelers (niet meer dan 12), coaches, zaalleiding (thuiswedstrijden),

spelbegeleiders (bij E8), scheidsrechters

- verder iedereen op de tribune

- als je geen wedstrijd speelt, niet in de zaal

- geen vaders in de kleedkamers! (KNHB, maar ook verenigingen zijn daar heel fel

op). Wil je als coach met je team bespreken, doe dat dan in een andere ruimte

**Spelbegeleiding**

Bij de E8 worden de wedstrijden in de zaal, net als op het veld, geleid door 2 spelbegeleiders. Eén van elk team.

Vóór de wedstrijd moeten de keepersuitrustingen gecontroleerd worden. Metalen gespen is niet toegestaan i.v.m. het beschadigen van de vloer.

Afplakken met tape is niet voldoende. Dit kan er tijdens de wedstrijd afslijten.

Na ongeveer 15 minuten wisselen de scheidsrechters van kant, tijdens een dood spelmoment.

De zaalleiding achter de wedstrijdtafel bepaalt de start en eindtijd. De tijd wordt nooit stilgezet.

Vanaf de D-teams worden scheidsrechters ingeroosterd.

**Taken**In plaats van bardiensten kun je als ouders ingeroosterd worden voor zaalleiding.

Dit houdt in dat je de stand en de tijd bijhoudt en de wedstrijden afrondt op het Digitale Wedstrijdformulier. Dit is een blok van 3 wedstrijden.

Uitleg hierover is te vinden op de website van de KNHB: <http://www.knhb.nl/competities+disciplines/zaalhockey/DU20200_Zaalleiding+instructie+videos.aspx>

**Overig**

Voor de wedstrijden in De Breehoek is een tas gemaakt met een map waarin de wedstrijdschema’s en de handleiding voor het scorebord zitten en een wedstrijdbal.

De verschillen tussen de regels op het veld en die in de zaal, kun je terugvinden op de website van De Holestick: <http://www.holestick.nl/site/default.asp?Option=51&NewsID=195&Volledig=1>  
Een aantal dingen zijn anders dan in deze presentatie.

Verder is er op de site van de KNHB het één en ander te vinden:

<http://www.knhb.nl/scheidsrechters/alles+over+de+spelregels/DU23533_Spelreglementen.aspx>

Succes en vooral veel plezier!

Zaalcommissie De Holestick (Mirjam Verhoeven, Godard Ottow, Jacco Veldhuizen)